

Overzicht nazorg in de regio Zuidoost Brabant.

Zuidoost Brabant	2
Particuliere praktijken (coaching en rouw).....	2
Kinderen/jongeren.....	3
Inloophuizen/ontmoetingsgroepen.....	3
Diensten verzorgd door uitvaartorganisaties	3
Overige organisaties/stichtingen	3
Landelijk	4
Steunpunten	4
Kinderen/jongeren.....	5
Diensten verzorgd door uitvaartorganisaties	5
Netwerkpartners	6

Disclaimer

Wij hebben dit overzicht met zorgvuldigheid samengesteld.

Ondanks de zorg en aandacht voor de inhoud en de juistheid van de gegevens kan het voorkomen dat informatie niet (meer) volledig is of niet (meer) juist. Ook kan het zijn dat informatie ontbreekt.

Mocht u nog aanvullingen hebben dan horen wij dit graag via m.vandenbrink@stichtingkoh.nl

Wij vullen deze wegwijzer dan aan met de ontbrekende informatie.

Zuidoost Brabant

Particuliere praktijken (coaching en rouw)

- <http://www.ikloopmetjeme.nl> (Best)
Individuele therapeutische sessies (bij verlies, trauma of burnout), supervisie, workshops, trainingen en lezingen.
- <http://www.annemiekwelten.nl> (Heeze)
Trainingen over omgaan met verlies (ernstige ziekte, overlijden, echtscheiding, et cetera), rouw, afscheid en omgaan met trauma. Lezingen en workshops over deze thema's.
Advisering en bijdrage aan projecten op het gebied van verlies. Advisering aan en begeleiding van rouwenden in verliessituaties in brede zin, zowel volwassenen, kinderen, jongeren en ouderbegeleiding.
- <http://www.rietfiddelaers.nl> (Heeze)
Advisering aan en begeleiding van rouwenden in verliessituaties in brede zin, zowel volwassenen, kinderen, jongeren en ouderbegeleiding.
- www.stichtingparelmoer.nl (Best)
Ondersteuning in het omgaan met de dood aan mensen met een verstandelijke beperking en/of een sociaal-emotionele ontwikkelingsstoornis.
- www.silviavangent.vpweb.nl (Best)
Centrum voor dans, yoga, shiatsu (manuele therapievorm), alsmede rouw- en verliesverwerking.
- www.femiacounselingencoaching.nl (Eindhoven)
Verliesverwerking (coaching en counseling)
- www.hetverband.nl (Deurne)
Begeleiding en counseling bij moeilijke levenservaringen als ziekte, verlies, sterven en rouw.
Rouw- en verliesverwerking. Spirituele begeleiding (levensvragen, over bezieling in leven en werk, palliatieve zorg). Groepsbijeenkomsten (rouw, leven met kanker).
- <http://www.begeleidingbijrouw.nl> (Riethoven)
Rouwbegeleiding voor volwassenen, jongeren en kinderen, verlate rouw, gezinsbegeleiding en lezingen.
- <http://www.praktijkverliesbegeleiding.nl> (Veghel)
Individuele begeleiding bij overlijden (kinderen), groepsbegeleiding bij rouw, gezinsbegeleiding.
- <http://www.nazorg.deweidevogel.nl> (Boekel)
Woorddiensten tijdens de uitvaart, emotionele ondersteuning tijdens de rouw en financiële ondersteuning.
- <http://www.liannevoncken.nl> (Deurne)
Praktijk voor verliesbegeleiding Deurne. Begeleiding van volwassenen en jongeren bij trauma, rouw en verliessituaties in brede zin. Individuele begeleiding gezinsbegeleiding.
Groepsbegeleiding. Waaronder een zelfmanagementprogramma voor chronisch zieken en hun partner (ook voor mensen met kanker en hun partner).
- www.godelievetenkortenaar.nl (Waalre)
Praktijk voor Verlies, Verandering en Zingeving. Persoonlijke begeleiding, cursussen, workshops.
- www.maggyssmile.nl (Eindhoven)
Praktijk in rouw en verliesbegeleiding; Maggy's Smile, als het even te rouw is.
Individuele begeleiding, gezinsbegeleiding, workshops.
- <https://lichtbijverlies.nl/> (Eindhoven)
Licht bij verlies biedt zingeving en specialistische begeleiding bij rouw, verlies en sterven.

Kinderen/jongeren

- www.in-de-wolken.nl (Heeze)
In de Wolken is gespecialiseerd in boeken en materialen rondom verlies in het algemeen en kinderen en jongeren in het bijzonder.
- <http://www.rouwbegeleiding.com/> (Sint Oedenrode)
Praktijk voor verlies begeleiding bij kinderen, hulp bij het rouwproces.

Inloophuizen/ontmoetingsgroepen

- <http://www.inloophuis-de-eik.nl/> (Eindhoven)
Het Inloophuis in Eindhoven is een laagdrempelige ontmoetingsplaats, waar een luisterend oor geboden wordt aan mensen met kanker, hun naasten en (eventueel) hun nabestaanden
- <http://www.inloophuisdecirkel.nl> (Helmond)
Een regionaal, laagdrempelig inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.
- <http://www.rouwbegeleidinghelmond.nl>
Ontmoetingsgroep (kerkelijk)
- <http://www.zelfhulpnetwerk.nl> (Eindhoven)
Verwerkingsgroep voor nabestaanden na zelfdoding

Diensten verzorgd door uitvaartorganisaties

- <http://www.vdstappen.nl/home>
Nazorg: Twee tot drie weken na de uitvaart neemt de uitvaartverzorger die de uitvaart heeft begeleid contact op om te horen hoe het gaat, of er nog praktische zaken te regelen zijn of dat ze op een andere manier kunnen helpen. Dit is kosteloos, en mensen kunnen het aangeven als ze hier geen behoefte aan hebben.
Opzegdienst: het in één keer melden van het overlijden aan een groot aantal instanties, waaronder banken, en het opzeggen van abonnementen van kranten en tijdschriften.
Herinneringsconcert: jaarlijks concert voor de nabestaanden die in het voorgaande jaar een dierbare hebben verloren waarvan zij de uitvaart mochten verzorgen (kosteloos).
- www.acheronuitvaarten.nl
Na een week kan desgewenst een nagesprek worden gepland waarbij de ervaringen rondom het overlijden worden besproken. Als problemen worden gesignaleerd met betrekking tot de rouwverwerking kan de nabestaande verder geholpen worden met adressen voor professionele hulp.
- <http://www.doeat.nl>
Twee of drie weken na de uitvaart wordt contact opgenomen met de nabestaanden om een afspraak te maken. Samen met de betrokkenen wordt de laatste fase geëvalueerd.
- <http://www.eclips-uitvaart.nl>
Jaarlijks, op woensdag in de week voor Pasen, organiseert Eclips Uitvaartbegeleiding een herdenkingsbijeenkomst. Hierbij worden de nabestaanden uitgenodigd van mensen die in het jaar ervoor zijn overleden.

Overige organisaties/stichtingen

- www.humanitaseindhoven.nl van Mens tot Mens (Eindhoven)
Sociaal/emotioneel eenzame personen in rouw of na verlies koppelen aan een vrijwilliger die ze aandacht geeft.
- www.dommelregio.nl
Het algemeen maatschappelijk werk (AMW) is de basisdienst van DommelRegio.
Het biedt onder andere hulp bij verwerken van verlies.

Landelijk, met regionale uitstraling

Steunpunten

- <http://www.pratenoververlies.nl/>
Chatten na het verliezen van een dierbare
- <http://www.praatplek.nl/>
Site waar je 24 uur per dag kunt chatten met lotgenoten die een dierbare hebben verloren.
- <http://www.draaikolk.com/inhoudencolofon.html>
Ontmoetingsplek op internet waar mensen hun verhalen kwijt kunnen of verhalen van anderen kunnen lezen.
- <http://www.jjpv.nl/>
J.J.P.V. (Jong Je Partner Verloren) is een lotgenotensite, bedoeld voor mensen die op een jonge leeftijd hun partner zijn verloren.
- http://www.lieve-engeltjes.nl/index.php?option=com_content&task=view&id=51
Een Nederlandstalige contactgroep voor mensen die te maken hebben met het verlies van een kind. Mogelijkheid om 24 uur per dag met lotgenoten in contact te komen door middel van maillijsten.
- <http://www.vook.nl/>
De Vereniging Ouders van een Overleden Kind is een zelfhulporganisatie van ouders van een overleden kind, die begrip en medeleven willen bieden aan lotgenoten.
- <http://www.zonderouders.nl/>
Website voor personen die (een van hun) ouders hebben verloren en hun ervaringen willen delen met anderen, of ervaringen van anderen willen lezen.
- <http://www.interapy.nl/behandelingen/rouw/index.html>
Online hulp bij rouwverwerking
- <http://www.ouderalleen.nl/alleenover.php?s=>
Op alleenover bespreken ouders de specifieke problemen die zij tegenkomen nadat zij hun partner hebben verloren en er als weduwe of weduwnaar alleen voor staan. Over rouw en rouwverwerking. Over kinderen en over alleen zijn.
- <http://www.landelijksteunpuntrouw.nl/>
Het LSR geeft informatie over rouw en verliesverwerking en is behulpzaam bij het zoeken naar hulpverleningsinstanties in de woonomgeving.
- www.sensor.nl
Vrijwillige medewerkers zijn opgeleid om met aandacht naar je verhaal te luisteren zonder oordelen. De gesprekken zijn anoniem en worden vertrouwelijk behandeld.
- <http://www.mezzo.nl/>
Landelijk steunpunt voor mantelzorgers
- www.korrelatie.nl
Korrelatie is een landelijke organisatie. Wij bieden anonieme, professionele, psychosociale hulp. Korrelatie geeft individueel advies en hulp, aan iedereen die hierom vraagt.
- <http://www.lichtopverlies.nl/>
In het Licht op Verlies-programma '9 keerpunten om je leven lichter te maken' krijg je concrete inzichten, praktische oefeningen, heldere checks en handige adviezen.
- www.nunazorg.nl
Nunazorg is een onafhankelijke, landelijke organisatie die met uitvaartondernemingen samenwerkt en voor nabestaanden zorg op maat regelt.
Zij hebben vestigingen in heel Nederland. Onder andere in de regio Eindhoven.

Kinderen/jongeren

- <http://www.stichtingjongehelden.nl/>
Ontwikkelt adviesites voor jongeren en volwassenen die te maken hebben met overlijden:
 - <http://www.oudersvanjongehelden.nl/>
 - www.voorjongehelden.nl
 - www.jongeheldeninjeomgeving.nl
 - www.jongeheldenopdebso.nl
- <http://www.herinnerdingen.nl/>
Hierop kunnen kinderen en jongeren een monumentje maken voor een dierbare overledene. Alleen kijken naar de vaak ontroerende monumenten kan natuurlijk ook!
- <http://www.doodgewoon-online.nl/>
Een site voor jongeren die een ingrijpend verlies hebben meegemaakt. In de chatbox kunnen ze twee avonden in de week hun ervaringen, gevoelens en gedachten kwijt. Ze kunnen chatten met andere jongeren en hulpverleners.
- <http://www.achterderegenboog.nl/>
Biedt hulp bij verliesverwerking met kinderen en jongeren
- <http://www.jongereninrouw.nl/>
Steun bij rouw voor jongeren.
Emotionele en praktische ondersteuning, lotgenotengroepen, gastlessen.

Diensten verzorgd door uitvaartorganisaties

- <http://www.yarden.nl/regelen/na-de-uitvaart/nazorg>
Yarden opzegdienst.
Onder nazorg wordt ook de zorg voor praktische zaken bedoeld. Elektriciteit en gas opzeggen, abonnementen stopzetten, bankrekeningen overschrijven et cetera. Ook organiseert Yarden herdenkingsconcerten en bijeenkomsten over rouw en verlies.
- <http://www.monuta.nl/steun-vinden/nazorgservice/>
Monuta Nazorgservice: voor vragen na het overlijden van een dierbare.
- <http://www.monuta.nl/steun-vinden/opzegdienst/>
Monuta Opzegdienst: de opzegdienst van Monuta werkt via internet. Met enkele eenvoudige stappen geeft u het overlijden door. Opzegdienst weet welke informatie bedrijven hiervoor nodig hebben en geeft dit snel en automatisch door. Vaak heeft u als nabestaande ook recht op teruggave van abonnementsgeld, bijvoorbeeld van een tijdschrift. Opzegdienst vraagt dit automatisch aan.
- <http://www.dela.nl/uitvaart-regelen/voor,-tijdens-en-na-de-uitvaart/nabestaandenzorg>
Nabestaandenzorg wordt aangeboden bij alle uitvaarten die de Dela verzorgt.
Voor al uw vragen over zaken die na een overlijden geregeld moeten worden kunt u ook zelf contact opnemen met onze nabestaandendesk.
 - Opzegdienst
 - Klussen thuis (leeg maken en schoon opleveren van het huis)
 - Zoeken van een baan (soms moet of wilt u weer gaan werken als uw dierbare is overleden)
 - Notaris
 - Belastingdienst
 - Verdeling van de erfenis

Netwerkpartners

- [Sint Anna Zorggroep \(Sint Anna Ziekenhuis en Ananz Ouderenzorg\)](#)
 - Het ziekenhuis heeft een condoleancekaart ontwikkeld die verstuurd kan worden naar nabestaanden.
 - Op verzoek van familieleden kan, na overlijden, een gesprek gepland worden bij de behandeld specialist. Bij onverwacht overlijden in het ziekenhuis zal er altijd een gesprek met de naasten zijn.
 - Als maatschappelijk werk betrokken is bij cliënt en zijn naasten, zal er altijd contact zijn na het overlijden. Indien gewenst kan er een gesprek gepland worden. Indien nodig/gewenst kan de maatschappelijk werker de naasten doorverwijzen naar de huisarts.
 - Op verzoek kunnen bewoners en/of nabestaanden individueel ondersteund worden. Bij behoefte aan rouwbegeleiding na overlijden van een naaste in het ziekenhuis kan contact opgenomen worden met de dienst geestelijke verzorging van het Sint Anna Ziekenhuis.
 - Binnen Ananz zijn herdenkingsdiensten voor nabestaanden van bewoners. Daarnaast zijn er gespreksgroepen waar het thema rouw bespreekbaar gemaakt kan worden.

- [Catharina Ziekenhuis](#)
 - Op verzoek van familieleden kan, na overlijden, een gesprek gepland worden bij de behandeld specialist en/of betrokken verpleegkundige.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt er één maal per jaar een herdenkingsdienst georganiseerd.
 - Op verzoek kunnen nabestaanden individueel ondersteund worden. Bij behoefte aan rouwbegeleiding na overlijden van een naaste in het ziekenhuis kan contact opgenomen worden met de dienst geestelijke verzorging van het Catharina Ziekenhuis.

- [Elkerliek Ziekenhuis](#)
 - Op verzoek van familieleden kan, na overlijden, een gesprek gepland worden bij de behandeld specialist en/of betrokken verpleegkundige.
 - Dienst Geestelijke Verzorging en Ethiek (DGVE): DGVE biedt hulp aan ieder, ongeacht levensbeschouwing, die met vragen over rouw en overlijden wordt geconfronteerd. Maar ook als de patiënt en/of diens naasten gewoon hun verhaal kwijt willen, kunnen zij hier terecht. De medewerkers begeleiden en adviseren. Ook verzorgen zij rituelen. Een van de geestelijk begeleiders van het Elkerliek Ziekenhuis is ethicus.
 - Voor diverse doelgroepen worden herdenkingsbijeenkomsten georganiseerd:
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten die een ziekenrite hebben gehad wordt er één maal per jaar een herdenkingsdienst georganiseerd.
 - Voor familieleden van overleden kinderen wordt jaarlijks een herdenkingsbijeenkomst georganiseerd.
 - Voor nabestaanden worden herdenkingsbijeenkomsten georganiseerd.

- Máxima Medisch Centrum
 - Op verzoek van familieleden kan, na overlijden, een gesprek gepland worden bij de behandeld specialist en/of betrokken verpleegkundige.
 - Op verzoek kunnen nabestaanden individueel ondersteund worden. Bij behoefte aan rouwbegeleiding na overlijden van een naaste in het ziekenhuis kan contact opgenomen worden met de dienst geestelijke verzorging van het Máxima Medisch Centrum.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten en overleden medewerkers van het ziekenhuis worden herinneringsmiddagen en herinneringavonden georganiseerd. Hier wordt op een speciale manier stil gestaan bij het leven en sterven van degene die is overleden. Nabestaanden, maar ook medewerkers van het ziekenhuis worden in gelegenheid gesteld om nogmaals een vorm te geven aan de herinnering van een overledene. Dat kan gebeuren met muziek, teksten, opsteken van kaarsjes en dergelijke.

- Stichting Sint Annaklooster (hospice de Regenboog)
 - Aan alle nabestaanden wordt de mogelijkheid aangeboden voor een nazorggesprek.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt ieder kwartaal een herdenkingsbijeenkomst georganiseerd.

- Oktober (voorheen Regionale Stichting Zorgcentra de Kempen)
 - Na de uitvaart wordt de familie uitgenodigd voor een afsluitingsgesprek.
 - Elke familie krijgt na het overlijden een condoleancebrief van de manager zorg.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt er één maal per jaar een herdenkingsdienst georganiseerd.
 - Op locatie Merefelt vind één maal per maand een gedachtenisviering plaats.
 - Familie kan er voor kiezen om op locatie een avondwake te organiseren, in principe in eigen beheer.

- De Vitalis WoonZorg Groep
 - Medewerkers bieden aan de nabestaanden een afsluitingsgesprek aan.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt er één maal per half jaar een herdenkingsdienst georganiseerd.

- Joris Zorg
 - Aan de nabestaanden wordt de mogelijkheid geboden voor een nazorggesprek met de betreffende zorgcoördinator. Dit kan alleen zijn met de zorgcoördinator maar als de familie dit op prijs stelt kunnen ook de huisarts, specialist ouderenzorg en eventueel andere disciplines worden uitgenodigd.
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt periodiek een herdenkingsdienst georganiseerd in de kapel.

- Savant Zorg
 - Verpleegkundige bezoekt familie in de week van het overlijden.
 - Aan de nabestaanden wordt na vijf á zes weken een nazorggesprek thuis aangeboden.

- Archipel
 - Op de meeste locaties bestaat er de traditie van het schrijven van een afscheidsbrief door de verpleging en verzorging. Deze brief, die op een vriendelijke manier herinneringen beschrijft over hoe een bewoner op de afdeling gekend werd, kan op de uitvaart worden voorgelezen door een van onze medewerkers.
 - Herdenkingsdiensten kunnen verzorgd worden op afdelingsniveau (voor familie en medebewoners).
 - Voor de nabestaanden van overleden cliënten wordt er één maal per jaar een herdenkingsdienst georganiseerd.

- Stichting De Zorgboog
 - Het hospice en de verpleeghuizen van De Zorgboog bieden rouw en stervensbegeleiding aan cliënten en naasten.
 - Twee maal per jaar vindt er een herdenkingsdienst plaats voor familieleden van overleden cliënten.
 - Er wordt in januari gestart met ontmoetingsmomenten voor nabestaanden.
 - De dienst geestelijke verzorging biedt desgewenst hulp aan alle cliënten en nabestaanden ongeacht levensbeschouwing.
 - Desgewenst kan de dienst geestelijke verzorging een ziekenzegen verzorgen.
 - Het kruiswerk en de verzorgingshuizen van De Zorgboog bieden huisbezoeken/ nabestaandengesprekken aan. Het eerste contact vindt plaats op z'n vroegst een week na het overlijden. Het doel van dit bezoek is om de nabestaanden de ruimte te geven de ervaringen rond het sterven en de begrafenis te ventileren. Het tweede contact vindt plaats na 6 weken. De inhoud van dit contact bestaat uit:
 - Informeren naar de beleving van de nabestaanden.
 - Een inschatting maken van het rouwproces om de kans op een gestoord rouwproces op tijd te kunnen signaleren.
 - Zo nodig attenderen van de nabestaanden op de verschillende mogelijkheden voor nazorg.

- Stichting ZuidZorg

De verantwoordelijke verpleegkundige gaat na overlijden langs bij de nabestaande om het dossier op te halen en besteedt dan aandacht aan het onderwerp nazorg.

- Stichting Valkenhof

Biedt psychologische hulp bij verlies en rouwverwerking.

Geven nazorg op de Palliatieve Terminale Unit (PTU):

 - In de vorm van een condoleance kaart naar de familie.
 - Na 6 weken maakt de verpleging een uitnodiging voor een nazorggesprek. Dit gesprek kan door de familie op meerdere manieren worden ingevuld.
 - De nazorggesprekken worden gegeven aan de hand van een checklist voor het in kaart brengen van eventuele leerpunten of onvolkomenheden. Deze wordt ook gebruikt voor het inzetten van ontwikkelingstrajecten (casusafhankelijk).
 - Het informele nazorggesprek wordt gehouden op uitdrukkelijk verzoek van familieleden van de overleden patiënt. Dit gesprek houdt in dat er met de verpleging en de familie een informeel praatje plaatsvindt over het hele proces. Het dient als een terugblik.
 - Het formele nazorggesprek vindt plaats als er bij de familie of verpleging toch nog vragen zijn met betrekking tot bijvoorbeeld gemaakte afspraken, medicatie of verduidelijking van ziekte-inzicht en proces voor naasten.

- [GGzE](#)
Allerlei vormen van psychologische en psychiatrische zorg, onder andere traumaverwerking.

- [Buurtzorg Nederland](#)
Nazorg behoort tot de taken er wordt dan ook zeker aandacht aan besteed. Het gebeurt wel in wisselende mate en inhoud door de verschillende teams.

- [PrivaZorg/One2care](#)
 - Zorgverleners betrokken bij de cliënt bezoeken de nabestaanden in de week van overlijden. Op eigen initiatief wordt de begrafenis of crematie bijgewoond. De zorgmanager van steunpunt PrivaZorg/One2care heeft telefonisch contact en brengt bloemen of stuurt een condoleancekaart. Tevens wordt stilgestaan bij vragen met betrekking tot de verleende zorg en ziekteverloop. Na 2 weken wordt een evaluatieformulier verzonden waarbij aangegeven kan worden of een nazorggesprek wenselijk is.
 - De folder *'Een dierbare verliezen'* wordt verstrekt.