



Wensenlijst

# Praten over ziek en dood

Philadelphia

Het beste uit jezelf



# Mijn lijst

Dit is mijn lijst. Om op te schrijven wat ik belangrijk vind wanneer ik ernstig ziek word. Ik kan de lijst zelf invullen of samen met mijn familie. Als ik dat wil kan ik de lijst ook samen met mijn begeleider invullen.



Bij sommige vragen staan voorbeelden van antwoorden. Als ik een antwoord zie dat bij mij past kies ik dat. Heb ik een ander antwoord dan is dat ook goed. Het gaat om wat ik wil.

Het is geen lijst die pas 'klaar' is als ik alle vragen heb ingevuld. Ik hoef niet iedere vraag te beantwoorden. Ik mag ook stoppen met de lijst en er later mee verder gaan.

Ik vertel aan mijn familie of belangenbehartiger en aan mijn begeleider dat ik met deze lijst bezig ben. Ik vertel ze ook waar ik deze lijst bewaar. Ik kan ook hulp vragen wanneer ik een vraag moeilijk vind.

De lijst is bedoeld voor verschillende soorten mensen. Voor mensen die lezen moeilijk vinden staan er picto's bij.



# Ik ben

Ik ben \_\_\_\_\_

Ik woon in \_\_\_\_\_

Ik ben geboren in \_\_\_\_\_

In dit boekje staan de afspraken die ik wil maken over wat er moet gebeuren wanneer ik ziek word of dood ga.

Ik wil graag dat mijn familie of belangenbehartiger en mijn begeleider weten wat er in staat.

Ik heb de lijst ingevuld op \_\_\_\_\_

Samen met \_\_\_\_\_

Ik heb de lijst aangevuld op \_\_\_\_\_

Samen met \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Belangrijke mensen

Wie zijn belangrijk voor je?

Vul hieronder de namen in.



## Een familielid

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

---



## Mijn vriend

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

---

# Belangrijke mensen

Wie zijn belangrijk voor je?  
Vul hieronder de namen in.

## Iemand anders



Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

---

## Mijn begeleider



Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

---

# Mijn geloof



Ik wil je graag vertellen wat mijn geloof is.  
Dan weet je ook wat ik belangrijk vind.  
En waar je op moet letten.



*Protestant*



*Katholiek*



*Joods*



*Islamitisch*

Anders:

---

Dit is mijn kerkgenootschap:

---

Dit moet je weten over mijn geloof:

---

---

---

---

# Als ik ziek word...



## Mijn dokter is

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Naar de dokter

Als ik naar de dokter ga, wil ik dat er iemand met me mee gaat. Die kan de dokter uitleggen wat ik bedoel. En de dokter helpen om mij te vertellen wat hij bedoelt.

Het liefste ga ik naar de dokter met:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

Dit wil ik nog vertellen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Naar het ziekenhuis



Als ik plotseling naar het ziekenhuis moet, dan wil ik dat er mensen gewaarschuwd worden. Dan weten ze wat er met me aan de hand is.

Als ik plotseling naar het ziekenhuis ga, waarschuw dan:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

Dit wil ik nog vertellen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ernstig ziek zijn



Als ik langer in het ziekenhuis moet blijven wil ik dat er mensen bij me op bezoek komen. Ik wil graag dat er mensen bij me zijn die ik ken.

Ik wil de volgende mensen uitnodigen:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

Dit wil ik nog vertellen:

---

---

---

Dit vind ik fijn wanneer ik erg ziek ben:

---

---

---

---

Dit vind ik belangrijk wanneer ik ziek ben en niet meer beter word:

---

---

---

Sommige mensen hebben een laatste wens. Iets dat ze nog één keer willen doen tijdens hun leven. Heb jij zo'n laatste wens?

Dit is mijn laatste wens:

---

---

---

Wanneer je heel ziek bent en niet meer beter wordt, waar wil je dan het liefste naar toe als dat kan?



*Mijn appartement*



*Huis van familie*



*Verzorgingshuis/  
Hospice*

*Anders, namelijk:* \_\_\_\_\_

# Als ik dood ga...



## Wat is reanimatie?

Als je stopt met ademen of je hart stopt met kloppen kun je gereanimeerd worden. Dan blaast iemand voor jou lucht in je mond, omdat je zelf niet meer adem kunt halen. Ook drukt iemand regelmatig op jouw borstkas om je bloed te laten stromen, omdat jouw hart dat zelf niet meer doet.

## Wil je niet gereanimeerd worden?

Wanneer je héél ziek bent kun je van reanimatie soms nog zieker worden. Je kunt je wens bespreken met je dokter. Je kunt ook je wens vast laten leggen in een document. Heb je een wens vastgelegd in een van de volgende documenten?

**Niet reanimeren verklaring (NVVE)**

ja  nee

**De Levenswensverklaring (NPV)**

ja  nee

**Ander document, namelijk:**

ja  nee

---

Kijk op de website van de NVVE of de NPV voor de documenten.

<http://www.nvve.nl>

<http://www.npvzorg.nl>



### Wil je orgaandonor worden?

Wanneer je dood bent kan een dokter je organen aan iemand anders geven. Het is belangrijk om er over na te denken of jij dit zou willen. En om het vast te leggen in het donorregister.

### Als ik 'ja' zeg....

Als je 'ja' zegt, kun je ook aangeven welke organen je wilt doneren. Orgaandonatie gebeurt alleen als je in het ziekenhuis overlijdt, als je organen gezond zijn en als iemand jouw orgaan kan gebruiken. Dit gebeurt met grote zorgvuldigheid en aandacht voor jouw uiterlijk waardoor niemand hier iets van ziet bij jouw afscheid.

**Ik heb mijn keuze geregistreerd**

ja  nee

**Ik geef toestemming**

ja  nee

**Ik geef geen toestemming**

ja  nee

**Mijn nabestaanden beslissen**

ja  nee

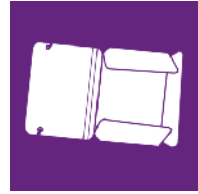
**Deze persoon beslist:**

ja  nee

---

Kijk voor meer informatie op <https://www.donorregister.nl>

# Mijn afscheidsdienst...



## Mijn verzekering voor de afscheidsdienst

Een afscheidsdienst kost geld. Daarom hebben de meeste mensen een verzekering. Dan weet je zeker dat je een goede afscheidsdienst krijgt.

Ik heb een verzekering voor de afscheidsdienst

ja

nee

Deze verzekering heb ik bij de volgende aanbieder:

Naam

---

Plaats

---

Telefoon

---

## Mijn polissen zijn bij:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam

---

Dit wil ik nog vertellen:

---

---

## Afscheidsdienst

In een bijeenkomst of dienst nemen mensen samen afscheid van je. Iemand vertelt over jou. Er is muziek. Misschien komt iemand een gedicht lezen.



Ik wil graag dat de afscheidsdienst plaatsvindt in:

Naam kerk \_\_\_\_\_

Locatie/plaats \_\_\_\_\_

## Helpen bij afscheid nemen en afscheidsdienst

Weet je al wie je wilt vragen om te helpen bij het afscheid nemen en bij jouw afscheidsdienst? Misschien is er ook iemand van de kerk die je wilt vragen om te helpen.



## Mijn afscheidsdienst moet georganiseerd worden door:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

Ik wil een kerkdienst met mijn afscheidsdienst

ja  nee

# Begraven of cremeren



## Begraven

Begraven betekent dat de kist met het dode lichaam in een diep gat in de grond wordt gezet.

Dat gebeurt op een begraafplaats of kerkhof.

## Ik wil begraven worden

ja

nee

Ik wil begraven worden op begraafplaats: \_\_\_\_\_

In een nieuw graf

In een bestaand graf, nummer \_\_\_\_\_

Dit moet er op mijn grafsteen staan:

---

---

---

---

---

---

---

---



## Cremeren

Bij cremeren wordt de kist met het dode lichaam in een oven geschoven en verbrand.

Er blijft dan as over.



## Ik wil gecremeerd worden

ja  nee

Ik wil gecremeerd worden in crematorium:

---

Dit wil ik vertellen over cremeren:

---

---

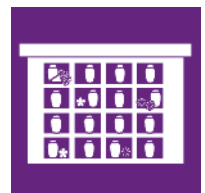
---

## Overgebleven as

De as die overblijft kan worden bewaard of worden uitgestrooid.

## As bewaren

Je kunt de as bewaren en in een potje (asbus) laten bijzetten in een muur of een graf.



**Ik wil dat mijn as bewaard wordt**

ja  nee

Dit wil ik vertellen over de as bewaren:

---

---

---

### **Uitstrooien**

De as die overblijft, kan worden uitgestrooid.



**Ik wil dat mijn as uitgestrooid wordt**

ja  nee

Ik wil dat mijn as wordt uitgestrooid over:

---

In aanwezigheid van:

---

---

---

Dit wil ik nog vertellen over as uitstrooien:

---

---

---

## Herinneringskaart

Met een rouwkaart vertel je mensen dat iemand overleden is. Je vertelt ook wanneer je samen afscheid neemt en waar dat gebeurt.



**Ik wil een kaart laten maken**

ja  nee

Wie kiest en verstuurt de kaart?

---

---

---

Wat moet er op de kaart staan?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Afscheid nemen

Wanneer je dood bent, willen veel mensen je misschien nog voor een laatste keer zien.

Om afscheid te nemen. Waar wil je het liefste dat mensen afscheid kunnen nemen?



*Mijn appartement*



*Huis van familie*



*Uitvaartcentrum*

*Anders, namelijk:* \_\_\_\_\_

## Ik wens dat mijn kist

Onmiddellijk wordt gesloten

Op het laatste moment wordt gesloten door:

\_\_\_\_\_

## Wassen en kleren aan

Na je dood word je gewassen en krijg je schone kleren aan. Wil je dat een bekende helpt bij het wassen. Of wil je liever dat iemand anders het doet.



## Ik wil gewassen en aangekleed worden door:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

## Je lichaam wordt bedekt

Je kunt kiezen waarin je gelegd wilt worden bij het afscheid nemen. Misschien wil je een houten kist, of een versierde kist. Ook een kist van riet (mand) of van doek (wade) is mogelijk.



Ik wil graag:

**Een houten kist**

**Een versierde kist**

**Anders namelijk:** \_\_\_\_\_

Deze kleren wil ik graag aan:

---

---

Deze sieraden wil ik graag dragen:

---

---

Dit wil ik graag bij me houden:

---

---

Dit wil ik nog vertellen:

---

---

## Bloemen

Wil je ook dat er bloemen bij je staan?  
Heb je ook een lievelingsbloem die mensen mee  
kunnen nemen naar het afscheid?



ja  nee

Ik wil graag deze bloemen bij mijn afscheid:

---

---



## Voorlezen

Vind je het fijn wanneer er voorgelezen wordt uit de Bijbel, of dat er een gedicht of een verhaal voorgelezen wordt?



Dit wil ik vertellen over voorlezen bij het afscheid:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mensen uitnodigen

Bij de afscheidsdienst wil ik nog meer mensen uitnodigen

ja  nee

Ik heb daarvoor een lijst gemaakt met familie, collega's, clubleden, medebewoners, begeleiders, vrienden, kennissen, burens

ja  nee

Deze lijst ligt (waar of bij wie?):

---

---





## Ik wens dat mijn kist gedragen wordt door:



*Mijn familielid*



*Mijn vriend*



*Iemand anders*



*Mijn begeleider*

Naam \_\_\_\_\_

Dit wil ik vertellen over het dragen van de kist:

---

---

---

## Mijn spullen

Het beste is om op tijd op te schrijven wat je wilt dat er met je eigen spullen gebeurt wanneer je er niet meer bent. Wat vind je dat er moet gebeuren met je sieraden, je boeken of je huisdier?



Ik wil \_\_\_\_\_

geven aan \_\_\_\_\_

Ik wil

---

geven aan

---

Ik wil

---

geven aan

---

Ik wil

---

geven aan

---

Ik wil

---

geven aan

---

---

# Verklaringen

**Ik heb een curator of bewindvoerder**

ja  nee

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Ik heb een testament**

ja  nee

Bij notaris \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Wil je een testament op laten stellen, neem dan contact op met de notaris van je familie of kijk op [www.notaris.nl](http://www.notaris.nl).







*Philadelphia wil er vanuit een christelijke visie aan bijdragen dat mensen met een verstandelijke beperking gelukkig kunnen zijn en het beste uit zichzelf kunnen halen. Daarom doen we ons werk met verantwoordelijkheidsbesef, passie, aandacht en professionaliteit. We gaan uit van de mogelijkheden van iedere individuele cliënt als het gaat om zorg, wonen, werken, leren, dagbesteding en welzijn.*

**STICHTING PHILADELPHIA ZORG**

Wijersstraat 1, 3811 MZ Amersfoort  
Postbus 1255, 3800 BG Amersfoort  
T (033) 760 20 00, F (033) 760 20 99  
info@philadelphia.nl

[www.philadelphia.nl](http://www.philadelphia.nl)

