

Contactpersonenoverleg Mantelzorg nov 2019



1

Programma

- 14.00 uur Welkom. Everdien Gardner, coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Gooi& Vechtstreek
Mededelingen uit het netwerk
VPTZ Katja Versluis
PaTz groepen
Voorstellen Mascha Juffermans, verpleegkundig specialist Hospice Kajan
- 14.40 uur De mantelzorgmonologen en interactieve nabespreking
- 15.50 uur PAUZE en netwerken
- 16.20 uur Presentatie van de mantelzorgprofielen door Femmy Bijnsdorp, onderzoeker in opleiding, afdeling sociale geneeskunde van het UMC te Amsterdam
- 16.50 uur Afsluiting
- 17.00 uur Einde

2



VPTZ Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Nederland

Ben jij al bekend met de mogelijkheden van de VPTZ-vrijwilligers?

Netwerk Palliatieve Zorg 11 november 2019
Gooi en Vechtstreek

3

Vrijwillige zorg en ondersteuning thuis voor mensen in de laatste levensfase

- Katja Versluis
- VPTZ Gooi en Vechtstreek
- Regio Coördinator



VPTZ Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Gooi en Vechtstreek

4

Thuis sterven: Thuis zijn of thuis voelen

- +/-70 % van de Nederlanders geeft aan het liefst thuis te willen sterven
- Onderzoek: ruim 30% daarvan overlijdt niet op plek van voorkeur (thuis of gewenste hospice)
- 22 % overlijdt in het ziekenhuis en de rest elders, b.v. in een verpleeg- of verzorgingshuis.
- Wens sluit niet altijd aan op de werkelijkheid
Van belang: Thuis Voelen

5

Ambities: Samenwerking uitbreiden!

- Ervaring in de samenwerking met een VPTZ vrijwilliger?
- Bekend met VPTZ Gooi en Vechtstreek?
- Waarom is samenwerking in de palliatieve zorg belangrijk?
- Landelijke campagne
- Welke knelpunten zijn er?

6

Ondersteuning bij scholing en overleg

Uitwisseling tijdens:

- Team overleg
- Scholingsavonden
- Lezingen



7

De vrijwilligers van VPTZ Gooi en Vechtstreek

Er zijn ruim 12.000 opgeleide VPTZ-vrijwilligers actief in Nederland, verdeeld over meer dan 200 VPTZ-organisaties

**Regio Hilversum, Wijdemeren, Muiden, Muiderberg en Weesp,
Naarden, Bussum, Blaricum, Eemnes, Laren en Huize**

- Aantal vrijwilligers: 30
- Jaren ervaring en nieuw: Thuis, hospice, beide, ook instellingen

8

Wat doen onze vrijwilligers?

- Bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan cliënten en diens naasten veelal in de terminale fase
- Ontlasten mantelzorgers: emotionele steun, waken
- Doen wat mantelzorgers ook (mogen) doen
- Lichamelijke, praktische verzorging aanvullend op de thuiszorg
- Signaleren veranderingen
- Zijn gespecialiseerd in het afstemmen op de ander: 'Er zijn'

9

Hoe zijn de vrijwilligers opgeleid?

- Een introductiecursus waarin o.a.
 - Afstemmen op de ander
 - Basis kennis over palliatieve terminale zorg
 - Luisteren en communicatie
 - Veiligheid en hygiëne bij de verzorgingstaken
 - Verplaatsingstechnieken
- Daarna wordt jaarlijkse bijscholing aangeboden en gestimuleerd
- Landelijke VPTZ Academie: 11 modules voor vrijwilligers

10

Ervaringen

- *'Er valt een stuk druk bij de mantelzorgers weg'*
- *'Het feit dat deze ondersteuning er is, is geweldig'*
- *'Ik heb goede ervaringen met vrijwilligers; zij geven ook emotionele steun.'*
- *'Soms het gevoel dat er te laat VPTZ vrijwilligers zijn ingeschakeld'*

11

Ervaringen van mantelzorgers

- *'Fijne hulp en gesprekken'*
- *'Steun en rust'*
- *'De vrijwilliger kon goed luisteren'*
- *'De vrijwilligers gaven de zorg en aandacht die nodig was'*
- *'Veel aandacht en begrip'*
- *'De vrijwilliger gaf liefdevolle zorg en*

12

Hoe schakel je een vrijwilliger in?

- VPTZ Gooi en Vechtstreek
 - www.vptzgooienvechtstreek.nl
- Coördinatoren
 - Esther Daamen: 06-225 18 250
 - Huizen: Geertruida Rebel, Henny Westland: 06 – 155 12 990

13

VPTZ Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland

Ben jij al bekend met de mogelijkheden van de VPTZ-vrijwilligers?

Dank jullie wel

14

Patz groepen en Hospice kajan

Contactpersonen zijn:

- Liesbeth Verkleij
I.verkleij @hospicekajan.nl
- Mascha Juffermans
M.juffermans@hospicekajan.nl

Telefoon: 035 66728740

NETWERK PALLIATIEVE ZORG 

15

Overzicht PaTz groepen

(gemiddelde deelname = 4 - 6)



- Hilversum Centrum
- Hilversum Casa Cura
- Hilversum Lopez Dias
- Loosdrecht
- Blaricum
- Naarden/ Bussum (in oprichting)

Totaal G&V 131 HA = 62 HAGRO's

PaTz 30 HA = 14 HAGRO's = ± 25%

HOSPICE
KAJAN 

16

Volgend overleg
7 april van 14.00 uur tot 17.00 uur

NETWERK PALLIATIEVE ZORG 