

Jaarbericht | 2019 in vogelvlucht



Bespreek je levenseinde en vind rust

Spreken over het levenseinde is vaak een lastige taak, maar wel heel belangrijk. Een uitnodiging van de huisarts verlaagt de drempel, creëert aandacht en ruimte. Vanaf Palliatieve Zorg, Loozdricht organiseerden zij en collega's inmiddels een informatiebijeenkomst.

Programma

Week van de palliatieve zorg Gooi

- Zaterdag 12 oktober 14.00-16.00 uur open huis Hospice Huisden
- Zondag 13 oktober 14.00-17.00 uur open huis en dialoogsessies Hospice Kajan in Hilversum
- Maandag 14 oktober 20.30 uur themafilm in Filmtheater Hilversum



BESTUUR en ORGANISATIE

In 2019 werd op landelijk niveau (Denktank Netwerken Palliatieve Zorg) nagedacht over de toekomst van de netwerken palliatieve zorg en de bijpassende financiering (**netwerken palliatieve zorg 2.0**). Speerpunten zijn oa. het kwaliteitskader, transmurale samenwerking, toegankelijkheid palliatieve zorg en geestelijke verzorging thuis.

Naar aanleiding van het advies van de landelijke Denktank ([lees meer op website Fibula](#)), werd tijdens een speciale bijeenkomst van de Kerngroep de functie en toekomstvisie op het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek bediscussieerd en uitgewerkt. De eerste resultaten zijn:

- Een herzien, aangescherpt **convenant en organisatie document Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek 2019** dat door alle netwerkleden wordt onderschreven.
- De conclusie dat **PalliSupport** hét middel én vliegwiel is om de transmurale samenwerkingsafspraken en de functies van het netwerk verder te ontwikkelen.
- Palliatieve zorg is onderdeel van de coalitie Kwetsbare ouderen in het regionaal netwerk **Goed en Gezond leven**.
- **Werkgroepen**, samengesteld op basis van thema's waar op netwerkniveau blijvend aan gewerkt wordt, te weten: Deskundigheid, PalliSupport, Publiekvoorlichting, PaTz, Geestelijke Zorg (Centrum voor Levensvragen) en Consortium NoordHolland Flevoland.

PROJECTEN

- **PalliSupport -DIS** Dit jaar vonden de eerste gebruikers testen plaats van het Digitaal Informatie Systeem. Patiënten testten het eigen elektronisch patiëntendossier in Mijnzorgomgeving.nl (Get Real Health). Hiermee werd de pilot fase van DIS afgerond.
- De bemensing van het **Pallisupport-Transmuraal Palliatief Team** is rond. Het team start per 1 maart 2020. Om het team duurzaam in te kunnen zetten zijn er voor de toekomst nog meer kaderopgeleide artsen (huisartsen en specialisten ouderenzorg) en post-hbo opgeleide verpleegkundigen nodig.

Wij hopen dat deze verpleegkundigen uit de 1^{ste} lijn (lees de organisaties van het netwerk) zullen komen.

Verder werden de mogelijkheden van financiering van het team onderzocht. Hier zal 2020 meer duidelijkheid over geven.

- Het werkboek **Rouw en nazorg** kwam gereed en werd gepresenteerd in het Contactpersonen overleg en op de Algemene Ledenvergadering. Hiermee is het mogelijk om op een relatief eenvoudige wijze en zonder extra kosten rouw- en nazorg te implementeren binnen de eigen organisatie.

DESKUNDIGHEID

- **De basiscursus palliatieve zorg voor verpleegkundigen en verzorgenden** werd twee keer georganiseerd. In het najaar werd de bijscholing **STEM (Sterven op je Eigen Manier)** gevolgd. In totaal namen ca. 100 mensen deel aan de scholingen.
- 12 deelnemers volgden de **Workshop persoonlijke balans** waarin tools worden aangereikt voor het vinden van balans tussen werk en privé.
- **De spirituele dimensie van palliatieve zorg** was het thema van het **netwerksymposium 2019**. Ruim 120 zorgverleners en vrijwilligers lieten zich informeren over het Ars Moriendi model en oefenden met het voeren van zingevingsgesprekken.
- Het **Hospice overleg** tussen de hospices in de regio kreeg een vervolg. Afstemming en samenwerking wordt gezocht op het gebied van deskundigheidsbevordering, inzet van vrijwilligers, kwaliteit, doorverwijzingen en overbruggingszorg.
- Hospice Kajan en Tergooi organiseerden in mei een vervolg **symposium 'Het stilzwijgen doorbroken II, in gesprek over het onvermijdelijke'** voor artsen en verpleegkundigen. Een verdiepend symposium waarin uitgebreid werd ingegaan op effectieve communicatie tussen de patiënt, zorgverlener en collega's onderling.
- Met het theaterstuk **Mantelzorgmonologen** werd een inkijk gegeven in de beleving van de mantelzorger. Deelnemers kregen inzichten en tips aangereikt om mantelzorgers beter te ondersteunen.

BEDDEN in de REGIO

- De capaciteit van de hospice bedden in de regio bedraagt in 2019 totaal 22 bedden, waarvan 2 bedden (in het C'est La Vie-huis) voor respijtzorg.

HUISARTSEN

- In 2019 startte een PaTz groep in Huizen. Eind 2019 zijn er **7 PaTz (Palliatieve Thuiszorg)** groepen operationeel. Deze werden versterkt met consultants uit het Centrum voor Levensvragen. PaTz is onder de aandacht gebracht bij de HAGRO's.
- De Gooi en Eemlander publiceerde een **interview met een huisarts (kaderarts)** uit Loosdrecht over het belang van tijdig keuzes maken rondom het levenseinde. De toolkit 'Levenseindegesprekken 75+' is beschikbaar voor huisartsen die een gespreksbijeenkomst voor de eigen patiëntgroep willen organiseren. ([Lees hier het interview](#))

PUBLIEKSVOORLICHTING

- De **Week van de Palliatieve Zorg 2019** trok ruim 300 bezoekers bij de open dagen in de hospices. Daarnaast was er een filmavond, een theatervoorstelling en een lezing over thuis sterven. ([zie op de website een impressie van deze week](#))
- De overheid lanceerde de **landelijke publiekscampagne** 'Ik heb te horen gekregen dat ik doodga maar tot die tijd leef ik' (www.overpalliatievezorg.nl) Het netwerk sloot met diverse activiteiten en publicaties aan op deze campagne
- Overige publieksactiviteiten waren deelname aan de **Senioredag** in Bussum en een **boeklezing** in samenwerking met de Bibliotheek Huizen. **Viore** organiseerde gespreksgroepen voor lotgenoten en nabestaanden.