

OP WEG NAAR EEN OPEN DIALOOG OVER DE LAATSTE LEVENSFASE

Verdiepingsmodule STEM / Sterven op je eigen manier

29 maart 2021 - 17.30 tot 20.30 uur

10 mei 2021 - 14.00 tot 17.00 uur

- digitaal -

Deze workshop is:

- voor zorgverleners en vrijwilligers die de startbijeenkomst STEM hebben gevolgd
- kosteloos

Opgeven **vóór 27 maart 2021 c.q. 8 mei 2021** via [het inschrijfformulier](#) op de website. U ontvangt ca. 1 dag voor de bijeenkomst de zoomlink via e-mail.

Voor mensen die de startbijeenkomst STEM hebben gevolgd, bieden we een verdiepingsmodule aan. In deze module herhalen we voor een deel de (STEM-)kennis die in de eerste ronde is opgedaan. We gaan echter vooral aan de slag met concrete en verdiepende oefeningen om in contact te zijn met patiënten (zorgvragers), met elkaar (als zorgverleners) en met jezelf.

Onderwerpen die aan de orde komen:

- Wat zijn nu communicatieve middelen die je kunt inzetten, zodat 'de ander' zich gehoord weet én waardoor het contact met de ander zoveel verbindender kan zijn/worden?
- Hoe kan je in contact zijn met mensen (patiënten én hun naasten) die 'over de rooie' zijn, wanneer ze overmand worden door verdriet / stress?

Dit zijn beide onderwerpen die we met 'gesprekstechnieken' aanvliegen. Daarna passen we die technieken toe in de workshop zelf. Als er tijd over is, staan we stil bij de vraag hoe om te gaan met 'lastige familie'. Wat is dat eigenlijk? Waarom ervaren we de ander soms als 'lastig'? Wat zou jij als zorgverlener dan kunnen doen of juist laten?

Deze gecombineerde training (de oorspronkelijk startbijeenkomst én deze module) is geaccrediteerd met 6 punten voor mensen die ingeschreven staan in het kwaliteitsregister van V&VN. Ieder stervensproces is uniek is én er zijn ook herkenbare manieren waarop mensen hun eigen einde benaderen. We noemen dat leefstijlen bij sterven en ze zijn geldig voor zowel de patiënten als, uiteraard, ook voor onszelf als zorgverleners of vrijwilligers.

Deze workshop wordt gegeven door Bert Buizert, directeur bij Stichting STEM.

Stichting STEM staat voor STerven op je Eigen Manier en is opgericht door praktijkmensen uit de medische zorg. STEM wil sterven uit de taboe- en medische sfeer halen en een volwaardige plaats in het leven geven. De Stichting ontplooit activiteiten in het publieke domein én stimuleert zorgverleners het contact over het levenseinde met hun zorgvragers tijdig op te starten.

