



# Palliatieve zorg in de regio

Als u ziek bent en niet meer beter kunt worden, dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een goede kwaliteit van **leven** door het voorkomen en verlichten van pijn en andere klachten. Ook steunen palliatieve zorgverleners u bij de afronding van het bestaan.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die niet meer beter wordt of zeer kwetsbaar is, bijvoorbeeld door meerdere aandoeningen tegelijk. Deze laatste fase kan enkele jaren duren of (veel) korter. Palliatieve zorg kan ook al terwijl u onder behandeling bent.

## Het netwerk palliatieve zorg

Alle zorgverleners die zijn aangesloten bij het netwerk, zijn door het netwerk palliatieve zorg voor u gebundeld in deze regionale informatiegids. Voor meer informatie zie de website [www.overpalliatievezorg.nl](http://www.overpalliatievezorg.nl).

*Heeft u vragen? Neem contact op met:*

*Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht*

*Netwerkcoördinator: Margriet Wanders, [m.wanders@careyn.nl](mailto:m.wanders@careyn.nl) of 06 - 2302 7072*

*[www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost)*





### • Regelhulp: digitale wegwijzer

Er is een digitale wegwijzer waar u alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl). U vindt hier waar u recht op hebt en waar u terecht kunt.

### • Wmo: huishoudelijke hulp, vervoer, woningaanpassing

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woningaanpassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Zie de website van uw gemeente.

### • Steunpunten Mantelzorg

In elke gemeente is een Steunpunt Mantelzorg: hulp voor mensen die voor iemand zorgen. Het Steunpunt kan u wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie e.d. Kijk voor het steunpunt in uw gemeente op: [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl).

### • Huisarts

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren over alle mogelijkheden en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt. Zijn er behandelingen die u later niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Hebt u een andere vraag of maakt u zich zorgen? Praat hier bijtijds over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u

invloed om zelf keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent.

Meer informatie vindt u in de online brochure: **Praat op tijd over uw levenseinde**. [www.levenseinde.patientenfederatie.nl](http://www.levenseinde.patientenfederatie.nl) Zie ook de info voor patienten en naasten op de website van het *Netwerk Palliatieve Zorg*.

### • Wijkverpleging

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen en werkt samen met uw huisarts. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

#### **Allerzorg**

06 - 2574 6054 / [www.allerzorg.nl](http://www.allerzorg.nl)

#### **AxionContinu**

030 - 282 22 77  
[www.axioncontinu.nl](http://www.axioncontinu.nl)

#### **Buurtzorg**

0900 - 690 69 06  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

#### **Careyn**

088 - 123 99 88 / [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

#### **De Rijnhoven**

0800 - 745 64 68  
[www.rijnhoven.nl](http://www.rijnhoven.nl)

#### **Thuiszorg Accolade Zeist/ Bilthoven**

085 - 208 02 94  
[www.accoladezorggroep.nl](http://www.accoladezorggroep.nl)

#### **Thuiszorg Hart voor Nederland**

030 - 267 67 17  
[www.thuiszorghvn.nl](http://www.thuiszorghvn.nl)

#### **Santé Zorg Vitras**

0900 - 821 23 82 / [www.vitras.nl](http://www.vitras.nl)

#### **De Bilthuysen**

030 - 274 78 00  
[www.debilthuysen.nl](http://www.debilthuysen.nl)

### **ISZ de Brug**

0343 - 555555 / [www.iszdebrug.nl](http://www.iszdebrug.nl)

#### **Zorgpunt Nederland**

085 - 0510111  
[www.zorgpuntnederland.nl](http://www.zorgpuntnederland.nl)

### • Casemanager dementie

De casemanager dementie of dementieconsulent komt bij u thuis vanaf het moment dat het 'niet pluis' voelt, (b.v. bij geheugenproblemen) tot zo lang als nodig is. Ze begeleidt, biedt ondersteuning en verwijst zo nodig door. Ook informeert zij de huisarts, stemt zorg- en hulpverlening op elkaar af en kan helpen bij dagopvang en tijdelijk verblijf in een instelling. U kunt zelf contact opnemen of de huisarts / wijkverpleegkundige kan dat doen.

#### **Careyn**

088 - 123 99 88  
Utrecht

#### **AxionContinu**

030 - 282 22 77  
Utrecht

#### **Santé Zorg Vitras**

0900 - 821 23 82  
De Bilt, Bunnik, Zeist, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede

#### **De Bilthuysen**

06 - 3193 7062  
06 - 2314 1719

#### **De Bilt**

**Charim**  
0800 - 0711

Zeist e.o., Veenendaal e.o.

### • Gespecialiseerde teams palliatieve zorg

Een gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen met kanker en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en

geeft advies en informatie over o.a. voeding, bijwerkingen van medicatie, vermoeidheid en pijn, inzet van thuiszorg, voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers. U kunt vrijblijvend een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis of in het ziekenhuis. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het STMN is gespecialiseerd in complexe medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, catheter, bloedtransfusie e.d. Huisarts of wijkverpleging kan het STMN inschakelen. In het Cirkelteam werken gespecialiseerd verpleegkundigen met 24/7 back-up vanuit het hospice samen met huisartsen, thuiszorg en vrijwilligers om palliatieve zorg en overlijden thuis te optimaliseren.

#### **Careyn**

030 - 258 82 12 / [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)  
*oncologieverpleegkundigenutrecht@careyn.nl*  
Utrecht

#### **Santé Zorg Vitras**

0900 - 821 23 82 / [www.vitras.nl](http://www.vitras.nl)  
Bunnik, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede, Zeist

#### **Specialistisch Team**

#### **Midden-Nederland (STMN)**

030 - 258 82 05  
*stmnpost@careyn.nl*

#### **Cirkelteam De Bilt en Bilthoven**

06 - 3330 8953

### • Vrijwilligers palliatieve en terminale zorg

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase in de eigen vertrouwde omgeving. Deze hulp kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. U kunt ernaar vragen of

contact opnemen met een vrijwilligersorganisatie.

#### **NPV/VPTZ Zeist e.o.**

Zeist, Driebergen, Doorn, Maarn, Maarsbergen

06 - 1051 5337 / [www.npvzeist.nl](http://www.npvzeist.nl)

#### **Ook palliatieve buddyzorg**

#### **Stadshospice Utrecht**

#### **Utrecht**

030 - 2916040

[www.stadshospiceutrecht.nl](http://www.stadshospiceutrecht.nl)

#### **De Biltse kernen**

De Bilt, Bilthoven, Groenekan,

Westbroek, Maartensdijk,

Hollandsche Rading

06 - 1342 9515

[www.vptz-debiltsekernen.nl](http://www.vptz-debiltsekernen.nl)

#### **Proxima Terminale Zorg Thuis**

Bunnik, Houten, Wijk bij

Duurstede, Lopik, Montfoort,

IJsselstein, Oudewater, Vianen en

Nieuwegein: 030 - 600 00 17

Leusden en Amersfoort:

06 - 2845 2907

[www.proxima-terminalezorg.nl](http://www.proxima-terminalezorg.nl)

#### **VPTZ Berkenstein**

Veenendaal e.o.

0318 - 506 684

[www.vptzberkenstein.nl](http://www.vptzberkenstein.nl)

### • Hospice (ook tijdelijke opname)

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er werken verpleegkundigen en geschoolde vrijwilligers, die 24 uur per dag aanwezig zijn. Aan het hospice is een hospicearts verbonden. U kunt ook uw eigen huisarts houden. Tijdelijke opname in een hospice is vaak ook mogelijk. In de regio is een hospice speciaal

voor kinderen. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Dit kan uw huisarts, wijkverpleegkundige of het hospice regelen. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige kan dat ook doen.

#### **Hospice Demeter**

Weltevreden 3 3731 AL De Bilt

030 - 221 13 55

[www.hospicedemeter.nl](http://www.hospicedemeter.nl)

#### **Hospice Duurstede**

Karel de Grotestraat 53

3962CK Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

[www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl)

#### **Hospice Heuvelrug**

Arnhemse Bovenweg 80

3708 AH Zeist

030 - 698 42 80

[www.hospice-heuvelrug.nl](http://www.hospice-heuvelrug.nl)

#### **Stadshospice Utrecht**

Kanaalstraat 200A 3531CR Utrecht

030 - 291 60 40

[www.stadshospiceutrecht.nl](http://www.stadshospiceutrecht.nl)

#### **Hospice De Wingerd**

Koenestraat 128

3958 XB Amerongen

0343 - 810 130

[www.hospicedewingerd.nl](http://www.hospicedewingerd.nl)

#### **Johannes Hospitium Vleuten**

Kloosterweide 2 3451 VN Vleuten

030 - 677 50 13

[www.hospitiumvleuten.nl](http://www.hospitiumvleuten.nl)

#### **Kinderhospice ZonnaCare**

Dolderseweg 242

3734 BS Den Dolder

030 - 2254369

[www.zonnacare.nl](http://www.zonnacare.nl)

Kijk voor actuele informatie op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost)



## • Palliatieve zorg in verpleeghuis of verzorgingshuis

Bewoners in verpleeg- en verzorgingshuizen kunnen in het huis palliatieve zorg ontvangen als dat nodig is. Sommige huizen nemen ook patiënten in de palliatief-terminale fase 'van buiten' op. Hieronder vindt u de huizen die dat doen. Een tijdelijke opname is vaak ook mogelijk. Voor een dergelijk verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis is een indicatie (10VV) of de verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen.

### **Accolade De Wijngaard**

Dennenweg 2

3735 MR Bosch en Duin

030 - 697 34 00

[www.accoladezorg.nl](http://www.accoladezorg.nl)

### **ISZ De Brug Sparrenheide**

Sparrenheide 1

3971 DA Driebergen-Rijsenburg

0343 - 555 555

[www.iszdebrug.nl](http://www.iszdebrug.nl)

### **Villa Pavia Valuas Zorggroep**

Laan van Beek en Royen 45

3701 AK Zeist

030 - 697 13 51

[www.valuaszorggroep.nl](http://www.valuaszorggroep.nl)

## • Palliatieteam en pijnpoli ziekenhuis

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatieteam actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen. Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig.

### **Diakonessenhuis Utrecht/Zeist/Doorn**

*Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)*

088 - 250 60 80

*Afdeling Pijnbehandeling*

088 - 250 91 22

[www.diakonessenhuis.nl](http://www.diakonessenhuis.nl)

**St. Antonius Ziekenhuis**

*Palliatief Advies Team (PAT)*

*via uw behandelaar*

*Afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/*

*Utrecht*

088 - 320 68 00

[www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

**UMC Utrecht**

*Consultatieteam Ondersteunende*

*en Palliatieve Zorg (COPZU)*

*via uw behandelaar of*

*copz@umcutrecht.nl*

*Polikliniek Pijnbehandeling*

088 - 755 61 63 / [www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)

## • Psychologische zorg bij kanker

### **Helen Dowling Instituut**

Het Helen Dowling Instituut (HDI) is een GGz-instelling die is gespecialiseerd in behandeling van de psychologische gevolgen van kanker. Behandelingen zijn erop gericht om de gevolgen van de ziekte emotioneel te verwerken, zowel voor mensen met kanker als hun naasten. Er zijn locaties in Bilthoven, Utrecht, Groesbeek en Arnhem. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u verwezen bent door uw (huis)arts. U kunt bellen voor meer informatie. *Professor Bronkhorstlaan 20*  
3723 MB Bilthoven  
030 - 252 40 20 / [www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

## • Zingeving

### **Zin in Utrecht**

Zin in Utrecht is het centrum voor levensvragen in de gemeente Utrecht, met geestelijk verzorgers en vrijwilligers die ondersteuning bieden bij levensvragen, zingeving

en spiritualiteit. B.v. als u: te horen krijgt dat u ernstig ziek bent of niet lang meer te leven hebt; een dierbare bent verloren; door ouderdom of ziekte steeds meer moet loslaten.  
030 - 662 68 14 / [www.zininutrecht.nu](http://www.zininutrecht.nu)

## Centrum voor Levensvragen Zuidoost-Utrecht

Ondersteuning bij levensvragen, zingeving en spiritualiteit als u thuis woont of in een hospice verblijft. Ook bij rouw en verlies kunt u een beroep doen op een geestelijk verzorger. Zuidoost-Utrecht omvat de gemeenten De Bilt, Zeist, Bunnik, Utrechtse Heuvelrug en Wijk bij Duurstede.  
06 - 2934 2502  
[www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht](http://www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht)

## Het Bezzinningshuis

Hier wordt ruimte geboden om met het naderend levenseinde om te gaan. Van een kopje koffie tot een nachtje slapen, van retraites tot bezzinningswandelingen. Samen met u onderzoeken we waar uw behoefte ligt en zo nodig verwijzen we u door naar de juiste instanties. Het Bezzinningshuis biedt trainingen, workshops en bijeenkomsten voor iedereen.  
*Karnemelksweg 8*  
3739 LB Hollandsche Rading  
085 - 004 30 88  
[www.bezzinningshuis.nl](http://www.bezzinningshuis.nl)

## Netwerk Integrale Kindzorg Utrecht (NIK)

NIK is een samenwerkingsverband in de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners.  
[www.nikutrecht.nl](http://www.nikutrecht.nl)

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl

**Lay-out:** itpanda.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2020