

Basisscholing palliatieve zorg voor verzorgenden en verpleegkundigen

Verzorgenden en verpleegkundigen hebben een belangrijke rol in de zorg voor patiënten in de laatste levensfase. Het is dan ook een voorwaarde dat deze zorgprofessionals voldoende (praktijk) kennis en vaardigheden hebben om de – vaak complexe- zorg goed uit te voeren.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland staat voor het verbeteren van de toegankelijkheid en de kwaliteit van de palliatieve zorgverlening in de regio. Het aanbieden van de basisscholing palliatieve zorg voor verzorgenden en verpleegkundigen niveau 3/4 voorziet in de behoefte van verschillende lidorganisaties om de interne deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg te verhogen en met collega's uit andere organisaties te leren. Het netwerk biedt de scholing in samenwerking met Leerhuis FiniVita aan.

Leerdoelen

Tijdens de basisscholing palliatieve zorg leren deelnemers:

- zich de begrippen palliatieve en terminale zorg eigen te maken.
- de vier fases binnen palliatieve zorg te herkennen en per fase de aandachtspunten qua houding en zorginzet in het kader van persoonsgerichte zorg te kennen.
- wat markering, besluitvorming en proactieve zorgplanning inhoudt en welke rol je er als zorgverlener in hebt.
- uit te leggen waarom waarden, normen en zingeving juist in de palliatieve fase zo belangrijk zijn vanuit het perspectief van de patiënt, naasten en jezelf als professional.
- wat de belangrijkste symptomen binnen de palliatieve zorg zijn en hoe je deze kunt onderzoeken met behulp van instrumenten.
- wanneer andere hulpverleners bij de zorg en behandeling moeten worden betrokken.
- de waarde van de multidisciplinaire samenwerking binnen de palliatieve zorg te begrijpen en krijgen ze handvatten voor goede overdracht en afstemming.
- de palliatieve “sociale” kaart in hun werkgebied kennen.
- op passende wijze met patiënt en naasten te communiceren.
- zich bewust te worden van de juiste houding, rekening houdend met de specifieke situatie van de patiënt en naasten.
- ethische dilemma's te onderkennen, benoemen en bespreekbaar te maken met andere zorgverleners.
- eigen grenzen aan te geven en te reflecteren op de eigen aanpak en rol.
- een plan te maken voor een verbeterpunt van de palliatieve zorg op de eigen afdeling, in het team of de organisatie

Opzet scholing

De basisscholing palliatieve zorg is een blended learning traject: een combinatie van digitaal en interactief leren.

E-learning

De scholing start met een E-learning die deelnemers de mogelijkheid biedt om op hun eigen moment en in hun eigen tempo meer te leren over en te reflecteren op:

- zingeving, ethiek en cultuur
- fasen in de palliatieve zorg, markering, proactieve zorgplanning en gezamenlijke besluitvorming
- de meest voorkomende symptomen en methodieken & meetinstrumenten voor observeren, onderzoeken en overleggen
- samenwerken en doorverwijzen
- zorg voor naasten
- zorg voor zorgenden.

De E-learning is in opdracht van FiniVita door en voor zorgprofessionals ontwikkeld en is gebaseerd op het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg en het Onderwijsraamwerk Palliatieve Zorg 2.0. De inhoud wordt jaarlijks geüpdatet. De belangrijkste leerstof wordt in videocolleges uitgelegd. Met behulp van opdrachten en concrete praktijkvoorbeelden worden deelnemers uitgedaagd om na te denken over wat goede palliatieve zorg is. Ook is er verdiepende leesstof te vinden. Het doorlopen van de e-learning duurt minimaal 4 uur. Cursisten hebben een jaar lang toegang tot de E-learning.

Interactieve sessies

Na de e-learning volgen drie interactieve sessies van 3,5 uur waarin de focus ligt op het verbinden van theorie en praktijk.

De eerste interactieve sessie richt zich vooral op de essenties van palliatieve zorg, markering, proactieve zorgplanning en gezamenlijke besluitvorming. Ook wordt aan de hand van casuïstiek aandacht besteed aan de meest voorkomende symptomen, meetinstrumenten en goed samenwerken.

De tweede interactieve sessie start met zingeving, ethiek en cultuur. De focus ligt op het gesprek over de dagelijkse praktijk. Hoe kun je het gesprek aangaan over zingeving? Hoe ga je om met ethische dilemma's? In deze sessie gaat het ook over omgaan met de familie/naasten, je eigen energiebalans, ruimte op je werkplek om te spreken over wat je hebt meegemaakt en het belang ervan.

Tijdens de derde interactieve sessie presenteren cursisten hun voorstel voor een verbetering van de palliatieve zorg op de afdeling, in het team of de organisatie. Ook is er tijdens deze sessie aandacht voor de borging van de kennis en de rol en activiteiten van het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland.

De sessies zijn zo opgezet dat de leervragen naar aanleiding van de E-learning aan bod komen en kennis wordt verdiept en toegepast op basis van eigen de ervaringen. Cursisten gaan met werkvormen actief aan de slag met het leren en verbeteren van hun vaardigheden rondom palliatieve zorg. De sessies worden in verband met het coronavirus online gegeven. Zodra het kan worden de sessies fysiek georganiseerd. Tussen de sessies zit ongeveer twee weken.

Docenten

De scholing wordt gegeven door docenten die werkzaam zijn als gespecialiseerd verpleegkundige, arts, geestelijk verzorger, maatschappelijk werker of psycholoog en aantoonbare kennis en ervaring hebben in de palliatieve zorg. Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met docenten uit het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland.

Kosten en tijdsinvestering

De kosten voor de basisscholing bedragen €285,-.

Het volgen van de scholing (E-learning, interactieve sessies en het maken van verbeterplan in de organisatie) vraagt een tijdsinvestering van minimaal 18 uur per cursist.

Accreditatie

De combinatie van het afronden van de E-learning, het volgen van de interactieve sessies en het maken van het verbeterplan wordt geaccrediteerd. Na het succesvol afronden van de scholing worden 10 accreditatiepunten (V&VN) in het register bijgeschreven.

Data open aanbod najaar 2021

In het najaar vinden er twee cursussen via open inschrijving plaats.

Deelnemers volgen in oktober de E-learning en kunnen voor de interactieve sessies kiezen uit de volgende data en locaties:

- Woensdag 3, 17 november en 8 december 2021 van 9.00 – 12.30 uur in de regio Gorinchem
- Woensdag 10 november, 1 en 15 december 2021 van 9.00 – 12.30 uur in de regio Dordrecht.

Aanmelden

Deelnemers kunnen zich (laten) aanmelden via dit [inschrijfformulier](#).

Per organisatie kunnen 4 cursisten deelnemen. Als er nog plaatsen over zijn, kunnen meer deelnemers geplaatst worden naar volgorde van de reservelijst.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij Floriske Dalhuisen - coördinator opleidingen van het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland via: f.c.dalhuisen@rechtzorg.nl of 06-82302644